

Директор ОУ



для организации 2-х разового питания учащихся муниципальных
общеобразовательных учреждений Нижневартовского района
(12 лет и старше)
ВАРИАНТ II

Директор муниципального автономного
учреждения дополнительного образования
«Спектр»

Сорокина

Исполняющий обязанности начальника
управления образования и молодежной
политики администрации
Нижевартговского района

О. В. Бардина

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
Для организации 2-х разового питания учащихся муниципальных образований Нижегородского района
(12 лет и старше)
ВАРИАНТ 2

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мг	В2, мг	В12, мкг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг				
Завтрак																										
КАША ПШЕННАЯ ЖЕЛТОКА	250	6,6	8,6	38,8	201,4	0,06	0,76	0,04	0,29	0,09	0,17	0,01	159,00	33,59	156,62	0,48	1,11	79,06	293,22	13,66	0,02	0,01	144	2008		
БУЛОЧКА С ПОМАЗОМ ОБСЫПАН	50	7,9	2,9	32,4	204,7	0,05	0,08	0,05	0,19	0,13	0,04	0,00	21,03	6,97	38,44	0,39	0,29	8,44	68,78	1,68	0,01	0,01	43	2011		
САЛ С КОПОСКОМ	200	1,4	1,2	19,6	82,4	0,01	0,25	0,01	0,00	0,00	0,06	0,00	55,38	6,55	38,07	0,05	0,20	20,00	73,97	4,50	0,00	0,00	378	2011		
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (яблоки, груши, лимон, апельсин, мандарин, бананы)	100	0,4	0,3	10,3	47,0	0,02	5,00	0,00	0,36	0,00	0,03	0,00	18,00	12,00	16,00	2,00	0,19	14,40	155,00	1,00	0,01	0,00	14/8/22	2022		
Итого за завтрак пища:	600	12,2	17,8	95,4	583,3	0,14	6,10	0,10	0,84	0,22	0,30	0,01	254,41	58,79	240,33	2,92	1,79	127,56	548,97	20,86	0,04	0,02				
Обед																										
ОБЩИЙ НАТУРАЛЬНЫЙ СОСТАВ	100	1,0	0,1	2,1	13,3	0,03	7,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,50	17,00	25,00	0,40	0,00	55,50	215,50	0,00	0,00	0,00	70	2011		
СУП ЛЕБЕДЯНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	6,2	6,3	17,2	153,0	0,11	5,68	0,29	0,89	0,04	0,09	0,49	32,29	42,01	102,82	1,82	1,21	32,03	459,39	6,32	0,04	0,00	83	2008		
ПЕЧЕНОК ИЗ СВИНИНЫ	200	13,0	28,9	34,7	451,5	0,28	1,39	0,24	3,14	0,00	0,11	0,00	19,96	40,51	163,38	1,65	2,21	48,73	316,12	6,32	0,04	0,00	265	2011		
СОСИС ОБЩИЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	0,02	1,60	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	12,60	7,20	12,60	2,52	0,08	12,00	240,00	2,00	0,00	0,00	389	2011		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИС	55	4,2	0,3	27,6	130,3	0,09	0,00	0,00	1,08	0,00	0,00	0,00	12,65	18,15	48,20	1,10	0,44	278,30	70,96	0,06	0,01	0,00	14/8/22	2022		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	67	0,6	28,4	136,7	0,12	0,00	0,00	0,00	1,47	0,00	0,05	0,00	12,08	12,73	58,29	2,68	0,81	353,09	91,12	3,75	0,00	0,00		2008		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,4	0,6	28,4	136,7	0,12	0,00	0,00	1,47	0,00	0,05	0,00	12,08	12,73	58,29	2,68	0,81	353,09	91,12	3,75	0,00	0,00		2008		
Итого за обед пища:	839	34,2	36,9	157,9	1109,0	0,77	16,17	0,51	8,15	0,04	0,36	0,46	120,12	150,31	469,58	13,25	5,53	444,44	22,14	0,12	0,01					
Всего за день:	1649	46,4	54,8	253,3	1693,4	0,91	22,27	0,61	8,99	0,26	0,66	0,46	374,53	209,11	712,91	16,17	7,32	444,44	43,00	0,16	0,03					

Препи пица, наивеноние гропа		Масса продукта	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества											№ патент- ного сертификата
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мг	В2, мг	В12, мкг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	К, мг	Na, мг	К, мг	l, мг	F, мг	Se, мг							
2 ДАНЫ																													
Завтрак																													
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	30,1	18,6	42,7	464,2	0,09	0,48	0,11	0,94	0,16	0,45	0,12	252,78	44,40	332,11	1,30	0,00	143,38	310,35	4,41	0,92	0,03	224						
СЫР С КАЛЫСОН	150(15)	0,0	0,0	12,6	50,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,79	1,22	0,00	0,00	0,00	1,35	0,80	0,00	0,00	430							
БАТОН ПИЦЧЫЙ ВИС	55	4,4	0,6	27,0	130,9	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,65	18,70	48,95	1,10	0,29	234,45	74,80	1,96	0,00	0,00	2022						
ИКСРЭТ 2,5% жирности	100	2,8	2,5	4,5	56,5	0,03	0,70	0,03	0,00	0,00	0,17	0,00	120,00	14,00	95,00	0,00	0,00	50,00	146,00	0,00	0,02	0,00	2992						
Итого за предв. пицу:	555	37,3	21,7	88,8	701,9	0,21	1,18	0,14	0,94	0,16	0,60	0,12	431,13	78,32	490,00	2,40	1,25	429,65	913,95	6,38	0,97	0,03							
Обед																													
ВИНЕГРЕТ С ОЦУЛОМ	100	1,7	8,5	7,9	115,9	0,04	0,18	0,16	0,26	0,45	0,07	0,00	44,87	21,86	41,13	0,55	0,89	43,13	355,89	3,94	0,03	0,00	78						
БОРЩ С КУКУРУЗЫ И КАПОРЕДЕМ СО СМЕТАНОМ	250	5,6	7,8	11,2	141,3	0,08	0,50	0,10	0,46	0,46	0,10	0,40	52,69	29,65	81,80	1,73	1,19	44,63	61,31	8,26	0,04	0,00	70						
КОПЧЕНОЕ ГОВЕДИНО	100	19,8	22,1	16,2	364,2	0,10	0,81	0,09	0,04	0,06	0,13	0,51	47,77	49,31	200,39	2,25	2,13	200,87	240,12	7,94	0,11	0,02	314						
ПОПЕЧЕНОЕ ГОВЕДИНО	180	3,8	6,1	26,4	176,3	0,13	12,81	0,04	0,28	0,08	0,13	0,00	45,07	38,00	103,87	1,47	0,69	22,31	98,96	9,40	0,05	0,00	335						
КАПУСТА ЖАРИЛИ	150	0,1	1,4	14,1	106,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	11,61	3,58	2,61	6,67	74,34	0,00	0,00	0,00	439						
УГЕБ ПИЦЧЫЙ ВИС	55	4,2	0,3	27,6	130,3	0,09	0,00	0,00	1,08	0,00	0,03	0,00	12,65	18,15	46,20	1,10	0,41	27,30	70,65	0,00	0,01	0,00	TK № 8272						
ХОВЕР РАЖАН (РАЖАН-ПШЕННЫЙ)	67	4,4	0,8	28,4	136,7	0,12	0,00	0,00	1,47	0,00	0,05	0,20	12,06	12,73	58,29	2,68	0,81	351,05	91,12	3,75	0,00	0,00	TK № 8272						
ХОВЕР РАЖАН-ПШЕННЫЙ	87	4,4	0,6	28,4	136,7	0,12	0,00	0,00	1,47	0,00	0,05	0,20	12,06	12,73	58,29	2,68	0,81	351,05	91,12	3,75	0,00	0,00	TK № 8272						
Итого за предв. пицу:	995	44,2	46,1	160,7	1240,1	0,71	40,61	0,70	9,45	0,22	0,86	238,52	164,41	593,43	13,40	6,45	351,05	911,32	3,75	0,00	0,00	0,00							
Итого за день:	81,4	87,8	247,5	1542,1	0,92	41,79	0,94	10,39	0,38	1,21	1,11	699,69	242,73	699,69	15,90	7,70	429,65	913,95	4,95	0,31	0,03	0,00							

4 ДЕНЬ

Препарат, наименование бренда	Масса порция	Плановые величины		Усредненный	Экспресс-анализ	Биохимический анализ												№ пациент	Сторона																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		Единица	Женщина, г			Вит. В1, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В6, мкг	Вит. В9, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг			Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. В12, мкг

5 день

Пробе пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность		Энергетическая ценность, ккал	Витамины														Макроэлементная ценность										№ п/п	Срок годности
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	Вит. А, мкг	Вит. В1, мкг	Вит. В2, мкг	Вит. В6, мкг	Вит. В12, мкг	С-вит, мг	Маг, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	Ca, мг	F, мг	Si, мг	Al, мг									
Завтрак																														
ВЫРЕЗКИ ИЗ ПОДВАРЖИВАТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА ВЪЗРАСТ 3 ЛЕТ	200	0,0	4,3	0,0	38,2	0,00	0,00	0,02	0,12	0,08	0,01	0,00	0,55	0,00	0,82	0,01	0,38	0,81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	395	2011			
КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,2	2,4	20,3	118,5	0,04	0,52	0,02	0,00	0,00	0,12	0,00	110,46	17,68	84,71	0,33	0,40	52,50	164,90	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	379	2011			
БАТОН ПИЩЕВЫЙ ВИС	55	4,4	0,6	27,0	130,9	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,65	18,70	48,95	1,10	0,29	234,85	74,90	1,98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1022	2011			
МАСЛО ПОДСЛИННОЕ	15	0,1	12,4	0,1	112,2	0,00	0,00	0,11	0,33	0,23	0,02	0,00	1,80	2,85	0,02	1,05	2,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2011			
КОРЮГА ИЗ ПОДСОЛ ШИГОВИЧКА	100	2,6	2,9	4,9	56,5	0,03	0,70	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	120,00	14,00	95,00	0,00	0,00	50,00	146,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2022	2022			
Итого за пробе пищи:	570	10,3	22,2	52,0	453,3	0,16	1,22	0,18	0,45	0,31	0,35	0,00	245,46	50,39	232,33	1,47	0,72	338,78	388,79	10,98	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	2022	2022			
Обед																														
ТОМАТ СВЕЖИЕ, нарезка	100	1,1	0,2	3,8	24,0	0,06	25,00	0,17	0,38	0,00	0,04	0,00	14,00	20,00	28,00	1,00	0,20	3,00	290,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	392	2022			
ШИШ ОБЖЕЖИ КАПУСТА С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОМ	250	5,4	7,8	10,3	158,5	0,02	12,33	0,28	0,58	0,02	0,00	0,48	48,50	28,05	78,82	1,40	1,50	27,52	421,30	8,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	54	2008			
КОРЮГА ИЗ ПОДСОЛ ШИГОВИЧКА	100	12,9	19,8	13,7	256,7	0,12	0,18	0,03	0,82	0,10	0,11	1,00	38,88	20,31	132,25	1,77	1,58	42,52	157,28	6,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	71	2011			
КОРЮГА ИЗ ПОДСОЛ ШИГОВИЧКА	180	3,4	10,3	25,7	210,0	0,16	13,10	0,25	0,35	0,00	0,11	0,00	28,97	38,59	95,12	1,68	0,80	12,58	902,28	8,83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	133	2008			
КОРЮГА ИЗ ПОДСОЛ ШИГОВИЧКА	180	1,0	0,4	28,3	131,4	0,02	12,00	0,25	0,00	0,00	0,08	0,00	23,72	6,21	4,59	0,00	5,05	15,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	441	2008			
ХЛЕБ ПИЩЕВЫЙ ВИС	55	4,2	0,3	27,6	130,3	0,09	0,00	0,00	1,08	0,00	0,00	0,00	12,65	18,15	48,20	1,10	0,41	278,30	70,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1022	2022			
ХЛЕБ РАЖО-ПИЩЕВЫЙ	67	4,4	0,6	28,4	138,7	0,12	0,00	0,00	1,47	0,00	0,05	0,00	12,00	12,73	58,29	2,88	0,81	353,06	91,12	3,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1022	2022			
Итого за пробе пищи:	932	32,4	39,5	138,7	1 053,8	0,64	162,62	1,09	8,67	0,17	0,51	1,51	175,29	143,04	438,27	10,44	5,28	635,77	1 022,00	27,15	0,14	0,00	0,00	0,00	0,00	2022	2022			
Итого за день:	42,9	61,7	187,7	1 506,9	0,90	183,94	1,27	9,12	0,48	0,96	1,51	420,75	193,42	671,00	11,91	5,98	1 022,00	1 022,00	38,13	0,16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2022	2022			

6 ДЕНЬ

Проект, наименование блока	Масса блока	Плотность вещества		Энергия, кДж	Энтальпия												Массовые доли								№ п/п	Срок годности	
		Блок, г	Жидк., г		Вит. А, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. В12, мг	Са, мг	Ма, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	L, мг	F, мг	Se, мг									
КОШЕ, ТЕРМОС	250	7,6	10,1	32,4	25,4	0,10	0,88	0,06	0,53	0,09	0,23	0,00	158,17	36,36	173,47	0,64	1,15	87,50	313,91	17,62	0,01	0,00	180	2008			
ЧАЙ С САХАРОМ	189,15	0,0	0,0	12,6	50,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,70	1,22	0,00	0,00	0,00	1,35	0,80	0,00	0,00	430	2008				
БАТОН ПИЩЕВЫЙ В/С	55	4,4	0,6	27,0	130,9	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,65	18,70	48,86	1,10	0,28	234,85	74,80	1,98	0,00	0,00	1022	2022			
САХ (ПОРЦИОН)	28	8,3	8,3	0,0	102,0	0,01	0,00	0,10	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00	247,02	10,29	140,37	0,28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2008			
КОРЖАКИ ПО СЕЗОНУ (фрукт, ананас, лимон, банан)	100	0,0	0,2	8,1	40,0	0,04	60,00	0,01	0,22	0,00	0,00	0,00	34,00	13,00	23,00	0,30	0,20	13,00	19,00	2,00	0,02	0,00	100	2022			
Итого за проект, наименование блока	433	18,3	18,1	80,1	277,6	0,24	60,88	0,17	0,83	0,09	0,26	0,00	488,54	79,57	381,79	2,32	1,64	340,70	580,51	21,60	0,03	0,00	30,19	0,13	0,02		
Обла																											
КОШЕ ПО СЕЗОНУ	100	1,1	0,0	2,4	14,0	0,04	10,00	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,00	0,00	290,00	0,00	0,00	0,00	71	2011			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8,3	10,1	23,0	18,5	0,23	6,70	0,30	2,23	0,08	0,11	0,48	41,42	42,47	121,83	2,58	1,89	28,85	92,01	7,17	0,05	0,00	89	2008			
КОШЕ ПО СЕЗОНУ С БОСКОМ	250	8																									

7 день

Препарат, наименование бренда	Масса попучка	Питательная среда		Зерновая целлюлоза, мг/мл	Бактериальная среда										Микробиологическая среда										№ партии препарата	Срок годен
		Белок, г	Железо, г		Углерод, г	БГ, мл	С, мл	А, мл	Е, мл	Д, мл	В1, мл	В12, мкг	Ca, мл	Mg, мл	P, мл	Fa, мл	Zn, мл	Ni, мл	K, мл	I, мл	F, мл	Se, мл				
Зерновая																										
ПЭРАФ НА ТЕРРА А	200	28,7	19,2	46,5	46,7	0,10	3,32	0,12	0,99	0,29	0,35	0,65	247,27	40,37	324,45	1,33	0,86	119,62	275,91	4,21	0,05	0,03	225	2008		
УДЛ С ОДОРОМ И ПАМОНОМ	165/157	0,1	0,0	12,8	52,6	0,00	1,12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,22	1,98	1,39	0,06	0,01	2,12	12,21	0,00	0,00	431	2008			
БАТОК ПЛЕТИННЫЙ ВАС	95	4,4	0,6	27,0	130,9	0,09	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	12,65	18,70	48,95	1,10	0,29	234,85	74,80	1,88	0,00	0,00	1022	2022			
ПЕРЖИ ПО СЕЗОНУ (белая, желтая, черная, красная, синяя)	100	0,4	0,3	10,3	47,0	0,02	5,00	0,00	0,36	0,00	0,03	0,00	19,00	12,00	16,00	2,00	0,19	14,00	165,00	1,00	0,01	0,00	TX № 472	2022		
Итого за препарат:	562	34,6	20,0	96,6	713,2	0,21	9,44	0,12	1,35	0,29	0,41	0,65	287,14	73,05	390,79	4,49	1,35	370,59	517,02	7,19	0,06	0,03				
Общая																										
ОУРАЛ СВЕЖИЕ ИЛИ СОПЕЖИЕ	100	1,6	0,2	4,2	27,0	0,05	15,00	0,01	0,10	0,00	0,00	0,00	46,00	28,00	66,00	1,60	0,22	####	282,00	3,00	0,02	0,00	TX №	2022		
РАСКОЛЫШКА ПЕНТИПАЛСКИ СО СМЕТАНОМ	250	6,1	11,0	19,3	294,0	0,13	8,08	0,38	3,43	0,00	0,00	9,48	35,83	33,56	107,07	1,61	1,14	227,34	645,90	7,27	0,05	0,00	81	2008		
ПЕЧЕНЬ ПОСТОЛАНСКИ	5050	13,1	7,3	38,2	171,7	0,16	10,31	4,88	1,21	0,09	1,15	44,40	18,83	14,01	198,66	4,28	3,74	77,83	232,13	4,83	0,14	0,02	296	2008		
РАСКОЛЫШКА	200	1,6	0,2	19,6	242,6	0,02	1,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,60	7,20	12,60	2,52	0,08	12,00	240,00	2,00	0,00	0,00	389	2011		
СОМА В АССОРТИМЕНТЕ	55	4,2	0,3	27,6	130,3	0,09	0,00	0,00	1,08	0,00	0,03	0,00	12,65	18,15	48,20	1,10	0,41	278,30	70,95	0,00	0,01	0,00	TX № 672	2022		
ХТЕБ ПЛЕТИННЫЙ ВАС	67	4,4	0,6	28,4	138,7	0,12	0,00	0,00	1,47	0,00	0,05	0,00	12,06	12,73	58,28	2,88	0,81	353,06	91,12	3,75	0,00	0,00	TX № 972	2022		
Итого за препарат:	852	35,5	20,3	146,1	995,6	0,58	35,00	5,03	7,66	0,09	1,40	44,80	141,66	138,35	662,73	14,51	6,40	####	####	20,95	0,27	0,02				
Итого за день:	70,4	40,3	23,7	170,8	0,70	44,44	5,15	9,00	0,34	1,81	44,83	428,80	209,40	953,52	19,00	7,75	####	####	28,14	0,28	0,05					

8 День																											
Проект пищи, наименование блока	Масса порции	Плановая нагрузка			Энергетическая ценность, ккал	Ежедневная нагрузка												Максимальная нагрузка						№ расчетной группы	Срок хранения		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мг	В2, мг	В3, мг	С2, мг	В4, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	L, мг	F, мг	Se, мг					
КАЛА ПИЩЕВАЯ ЖИРАТА	250	8,0	9,4	36,6	283,6	0,16	0,22	0,05	1,10	0,08	0,17	0,00	0,17	0,00	155,13	43,02	138,17	1,44	1,48	73,86	288,41	14,05	0,01	0,00	184	2008	
КОРЕНЬЯ РАСТОРОЖА И МОРОЖОМ	200	3,2	2,4	20,3	116,5	0,04	0,02	0,00	0,00	0,00	0,12	0,00	0,12	0,00	110,46	17,68	84,71	0,33	0,48	45,82	17,68	8,05	0,00	0,00	379	2011	
БЛЮДЦА С МАКОМ	40	1,8	1,3	12,0	178,2	0,04	0,00	0,12	0,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,41	3,21	18,22	0,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОРПТ 2,5% запеканка	100	2,8	2,5	4,5	56,5	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,17	0,00	0,17	0,00	130,00	14,00	96,00	0,00	0,00	50,00	146,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за проект пищи:	580	15,8	27,7	73,8	612,6	0,27	1,94	0,22	1,74	0,08	0,46	0,00	0,46	0,00	382,60	78,81	377,10	1,79	1,96	178,38	591,31	23,05	0,03	0,00	2822	2022	
ОБЩИЙ ПО СЕЗОНУ																											
БЛЮДЦА С КАПИТОМ И КАПТОРЕМ СО СМЕТАНОМ	100	2,2	0,2	6,2	38,6	0,10	38,60	0,17	0,38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЛОДЫ И ПИЩА	250	5,6	8,8	11,2	150,0	0,08	10,16	0,28	0,47	0,00	0,17	0,00	0,17	0,00	0,48	43,81	8,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
РАСТОРОЖА ИЛИ РАСТОРОЖА СЛИВОВОГО	180	1,0	0,4	20,3	131,4	0,02	132,00	0,28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,72	6,21	4,89	0,81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЖЕЛТ ПИЩЕВЫЙ ВИС	55	4,2	0,3	27,6	130,3	0,09	0,00	0,00	1,98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,66	18,15	46,20	1,10	0,41	278,30	70,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОРЕ ПИЩЕВЫЙ ВИС	67	4,4	0,6	28,4	136,7	0,12	0,00	0,00	1,47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,06	12,73	58,29	2,88	0,81	353,09	81,12	3,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за проект пищи:	652	38,1	38,6	133,8	1 088,6	0,51	178,07	0,87	8,44	0,00	0,51	1,02	1,02	154,88	149,21	460,72	10,38	5,40	751,60	1 444,44	21,59	0,20	0,03	2022	2022		
Всего за день:	53,8	66,3	207,2	1 871,9	0,78	181,01	1,19	10,15	0,18	0,87	1,02	546,88	228,02	837,82	12,18	6,98	927,88	1 444,44	44,64	0,23	0,03						

9 ДЕНЬ

Группы пилотов, наименование бригады	Масса топлива	Пилотажные качества		Энергетические характеристики	Временные характеристики												Маневренные характеристики														№ партии пилотаж	Срок пилотаж																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
		Бригады	Женщины		Время, г.	Успешность, км/ч	В1, м	С, м	А, м	Е, м	В1, м	В2, м	В12, м	С, м	В, м	Р, м	Р, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м			В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м	В, м

10 день

Применяемые наименования	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витаминный состав												Минеральный состав												№ партии	Срок годности																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мкг	Д, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг			Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг	В12, мкг	С, мкг	Ма, мкг	Р, мкг	Са, мкг	К, мкг	Н, мкг	В6, мкг

ИТОГО ПО ПРИЕМНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Микроэлементы									
	Жирные кислоты			Витамины									
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. А, мкг	Вит. В1, мкг	Вит. В2, мкг	Вит. В6, мкг	Вит. В12, мкг	Вит. С, мкг	Вит. Е, мкг	Вит. Д, мкг	Вит. К, мкг	Вит. Р, мкг
Итого за весь период	568,3	570,3	2 173,8	10 559,4	8,70	848,98	123,53	102,09	12,65	10,65	58,74	4 892,89	2 166,56
Средняя загрузка за период	26,53	27,12	103,5	789,4	0,41	40,43	5,88	4,86	0,60	0,51	2,80	236,33	103,17
Средняя загрузка за период в % от калорийности	14,6	31,3	54,1										

СЫММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛОД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Загрузка	Объем
12 - и старше	978	829

Описки, использованной литературы:

1. Объем питания детей в дошкольных учреждениях / под редакцией М. П. Мухоморова и В. А. Тучманова. - М.: Изд-во прессы, 2012. - 584с.
2. Объем питания детей в дошкольных учреждениях / под редакцией М. П. Мухоморова и В. А. Тучманова. - М.: Изд-во прессы, 2011. - 544с.
3. Объем питания детей в дошкольных учреждениях / под редакцией М. П. Мухоморова и В. А. Тучманова. - М.: Изд-во прессы, 2011. - 544с.
4. Технологические карты.
5. Методический состав Российской Федерации по питанию и блоку / под редакцией М. П. Мухоморова и В. А. Тучманова. - М.: Изд-во прессы, 2012. - 336с.